



DIE WIRKUNG: EINFACH, ENTSPANNT, EFFEKTIV!

- ▶ Mehr Zellenergie (ATP)
- ▶ Mehr Schutz vor oxidativem Stress durch Stimulation des körpereigenen Q10
- ▶ Stärkung des Immunsystems
- ▶ Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- ▶ Steigerung der physischen und mentalen Leistungsfähigkeit
- ▶ Verbesserung der Stressresistenz
- ▶ Verkürzung der Regenerationszeiten
- ▶ Unterstützung bei Gewichtsabnahme durch Aktivierung des Fettstoffwechsels
- ▶ Balancierung der Hormonproduktion

LADEN SIE
IHRE AKKUS
AUF!

KONTAKT

CELLGYM Group

Konzept CB GmbH

Hubertusallee 16

14193 Berlin

Telefon: +49 (0) 30 577 095 8 32

Telefax: +49 (0) 30 577 095 8 39

E-Mail: info@cellgym.de

WWW.CELLYM.DE



Annette-Lartey
Heilpraktikerin
Homburger Str. 69 A
61118 Bad Vilbel (bei Frankfurt am Main)

Telefon: 06101 / 500 947
Mobil: 0151 / 539 162 39
E-Mail: praxis@annette-lartey.de
Web: annette-lartey.de

CELLGYM®

IHHT
ZELLTRAINING
ZELLE FÜR ZELLE
NEUE ENERGIE!

Das neue Zelltraining
zur Steigerung der körperlichen
und mentalen Leistungsfähigkeit.



**MÜDE?
GESTRESST?
AUSGEBRANNT?**

**DIE GUTE
NACHRICHT:**

Zelltraining nach der IHHT-Methode kann die Energiegewinnung Ihrer Zellen spürbar und messbar optimieren. Wenn wir älter werden, ändert sich die Fähigkeit des Körpers zur effektiven Energiegewinnung. Diese findet in den Mitochondrien, den Energie-Kraftwerken der Zellen statt. Unser moderner Lebensstil kann die Energiegewinnung in den Zellen stark beeinträchtigen.



Nahezu alle chronischen Erkrankungen sind mit einem Energiemangel in den Zellen verbunden.



DAS WICHTIGSTE AUF EINEN BLICK



WAS IST ZELLTRAINING?

Zelltraining nach der IHHT-Methode ist eine besondere, weiterentwickelte Form eines individuell angepassten Sauerstofftrainings zur Verbesserung der zellulären Energiegewinnung.



WAS MACHT ZELLTRAINING SO EINZIGARTIG?

Sie liegen ganz entspannt und Ihre Zellen laufen auf Hochtouren. Dabei werden auf einzigartige Weise die Energiekraftwerke in allen Zellen regeneriert und aktiviert. Zelltraining setzt damit an der Wurzel einer Vielzahl von chronischen bzw. Lebensstil bedingten Krankheiten an (z.B. Burnout, Asthma, Diabetes II) und kann auf diese Weise gesundheitsfördernd wirken.



FÜR WEN IST ZELLTRAINING GEEIGNET?

Für alle, die durch Beruf, Lebensumstände oder Krankheit unter einem zellulären Energiemangel leiden. Für alle, die Vitalität und Wohlbefinden spürbar und sichtbar verbessern möchten.



ZELLTRAINING KANN AUCH IHNEN HELFEN!

Bei vielen chronisch/degenerativen Krankheiten kann Zelltraining zur Linderung bzw. zur Heilung beitragen. Fragen Sie Ihren Arzt oder Therapeuten nach Zelltraining.

ZELLTRAINING IM DETAIL

- ▶ Zelltraining nach der IHHT-Methode ist die fortschrittlichste Entwicklungsstufe des Intervall-Hypoxie-Trainings, welches bereits seit den achtziger Jahren von Forschern aus Russland und USA für das Piloten- und Kosmonautentraining zur sicheren Gewöhnung des Stoffwechsels an große Höhen entwickelt wurde.
- ▶ Aufgrund der positiven Stimulierung und Regulierung einer Vielzahl von Körperfunktionen wird diese Methode seit vielen Jahren beim Training von Spitzensportlern und zunehmend auch zur Behandlung degenerativer Erkrankungen eingesetzt.
- ▶ Zelltraining kann auf einzigartige Weise die Kraftwerke der Zellen (Mitochondrien) aktivieren und regenerieren - die Grundvoraussetzung für einen gesunden Zellstoffwechsel.
- ▶ Zelltraining schafft neue Energie in allen Zellen - spürbar, sichtbar und messbar.

**WECKEN SIE IHRE
INNERE ENERGIE MIT
ZELLTRAINING!**

